



## **CORPO BANDISTICO "B. LUGLI" CITTÀ DI SOLIERA**



### **PROPEDEUTICA MUSICALE**

**Tutti i lunedì pomeriggio  
per bambini da 3 a 6 anni  
min 5 partecipanti**

**Maestro** Gualberto Gelmini

### **STRUMENTI A FIATO**

**Lunedì e mercoledì  
ore 14.00 - 19.00**

**Sezione legni** (flauto, clarinetto,  
oboe, sax)

**Maestri** Gualberto Gelmini  
e Stefano Bergamini

**Sezione ottoni** (tromba, corno,  
trombone, bombardino)

**Maestro** Benito Morselli

### **BATTERIA**

**Tutti i martedì pomeriggio**

**Maestro** Giacomo Baratti

### **Novità 2012**

Nuova sede dei Corsi di Musica  
di Strumenti a Fiati a Limidi  
Presso il Centro Polivalente di Limidi  
(piano terra di fianco al bar)  
Ogni mercoledì ore 14.30 - 19.00

### **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI** **Corpo bandistico "B. Lugli"** **Città di Soliera**

tel 392 4346621 (Elisa)  
tel 338 7764378 (Giuseppe)  
info@bandasoliera.it  
www.bandasoliera.it

oppure rivolgersi a  
**Segreteria della Scuola di Musica**  
via Leopardi 76, Soliera  
ogni mercoledì ore 15.30 - 19.00

**Sede dei Corsi**  
via Leopardi 76, Soliera

## **ARCI SOLIERA**



### **LINGUA INGLESE** **I° livello principianti**

**Martedì ore 19.30 - 21.30**  
**40 ore ripartite in lezioni di 2 ore**  
**Data inizio: 13.11.2012**  
**min 12 - max 18 partecipanti**

### **II° livello intermedio**

**Lunedì ore 19.30 - 21.30**  
**40 ore ripartite in lezioni di 2 ore**  
**Data inizio: 19.11.2012**  
**min 12 - max 18 partecipanti**

### **ENGLISH CONVERSATION**

**Giovedì ore 19.30 - 21.00**  
**12 incontri**  
**Data inizio: 10.1.2013**  
**min 12 - max 18 partecipanti**

*Corso di conversazione in inglese  
rivolto a coloro che hanno già acquisito  
conoscenze di base della lingua  
inglese ma che desiderano arricchire  
il proprio vocabolario e migliorare la  
capacità di conversazione.*

### **ENGLISH IN FUN!** **Inglese per bambini under 10**

**Martedì ore 17.00 - 18.30**  
**30 ore in lezioni di 1 ora e 30**  
**Data inizio: 20.11. 2012**  
**min 10 - max 15 partecipanti**

*Imparare l'inglese divertendosi:  
attraverso canzoni, musica,  
movimento, giochi, speciali attività  
e molto altro ancora, stimolando la  
naturale disposizione del bambino  
verso l'apprendimento anche di una  
lingua straniera.*

### **LINGUA SPAGNOLA** **I° livello principianti**

**Mercoledì ore 19.00 - 21.00**  
**40 ore ripartite in lezioni di 2 ore**  
**Data inizio: 9.1. 2013**  
**min 12 - max 18 partecipanti**

## INFORMATICA

### Corso base

**Martedì e giovedì ore 18.30 - 20.00**  
30 ore ripartite in lezioni di 1 ora e 30  
**Data inizio: 6.11.2012**  
min 12 · max 20 partecipanti

*Il primo passo per iniziare ad utilizzare il computer e scrivere testi, imparare a navigare in Internet, fare ricerche, cominciare ad usare la posta elettronica ed inserire semplici tabelle.*

### Corso avanzato

**Martedì e giovedì ore 18.30 - 20.00**  
15 ore ripartite in lezioni di 1 ora e 30  
**Data inizio: 12.2.2013**  
min 12 · max 20 partecipanti

*Rivolto a coloro che vogliono approfondire le nozioni apprese in corsi base o coloro che hanno già conoscenze di base per utilizzare i programmi applicativi più diffusi come Word, Excel... e sfruttare al meglio internet, la posta elettronica ecc...*

## INFORMATICA

### Corso di Photoshop

**Giovedì ore 20.30 - 23.00**  
10 incontri  
**Data inizio: 10.1.2013**  
min 12 · max 18 partecipanti

*Grazie a Photoshop CS3/CS5 è possibile ricostruire fotografie, applicarvi effetti speciali, cambiare o correggere la realtà avvalendosi di numerosi strumenti per la modifica delle immagini.*

## SCACCHI

### Corso a Soliera e Limidi

**Lunedì ore 17.30 - 18.30**  
10 incontri  
**Data inizio: 14.1.2013**  
min 10 · max 16 partecipanti

*Il gioco degli scacchi ha da sempre affascinato conoscitori e non, per essere emblema di esercizio razionale puro, "scontro di cervelli" per eccellenza. Il gioco degli scacchi favorisce anche lo sviluppo formale, la fiducia nei propri mezzi, il rispetto delle opinioni degli interlocutori, l'accettazione del confronto.*

## SCUOLA DI MUSICA

"Archi Soliera è una Scuola di musica riconosciuta per l'anno scolastico 2012/2013 con determinazione n.5367 del 24.04.2012 della Responsabile del Servizio Istruzione della Regione Emilia-Romagna, di cui alla DGR n. 2254/2009 come modificata dalla DGR n. 2184/2010"

Corsi per i seguenti strumenti:  
**pianoforte, chitarra classica ed elettrica, basso, batteria, tastiera, violino, violoncello.**

Corsi individuali e d'insieme per ragazzi e adulti di: **canto moderno, musica d'insieme** (classico e moderno)

**Tutti i corsi della Scuola di Musica si svolgono presso Centro Culturale Il Mulino a Soliera dal lunedì al venerdì e presso il Centro Civico di Limidi il lunedì e il giovedì. Le iscrizioni ai corsi di musica sono aperte durante tutto l'anno accademico.**

## CORO POLIFONICO "CITTÀ DI SOLIERA"

**Data inizio: gennaio 2013**  
min 10 partecipanti

*Finalmente anche a Soliera si propone la costituzione di un gruppo corale aperto a tutti: sia chi abbia già una buona padronanza vocale sia coloro che non abbiano alcun tipo di esperienza nel canto ma siano desiderosi di provare a cantare insieme brani del repertorio popolare, operistico, folcloristico e tradizionale. Il corso sarà finalizzato ad un'esecuzione conclusiva in pubblico.*

## PROPEDEUTICA MUSICALE Giochiomo con la Musica

**Mercoledì**  
**ore 16.30 per i più piccoli**  
**ore 17.30 per i più grandi**  
**10 incontri di un'ora ciascuno**  
**Data inizio: 17.10.2012**  
min 12 · max 18 partecipanti

*Avviamento alla musica per bambini dai 3 ai 6 anni. Questo corso si propone di avvicinare i bambini più piccoli al grande universo della musica attraverso giochi musicali, canti e utilizzo di piccoli strumenti che li coinvolgono in prima persona. I corsi saranno tenuti da Fabio Bonvicini, maestro di musica nelle scuole d'infanzia di Soliera.*

## HOME DIGITAL RECORDING Corso di registrazione, mixaggio e mastering

**20 ore in 10 lezioni settimanali**  
**Data inizio: gennaio 2013**  
min 10 partecipanti

*Si fornirà un supporto pratico all'apprendimento degli aspetti legati alla registrazione, da quelli basilari a quelli più complessi; il tutto finalizzato alla creazione di uno studio di registrazione "casalingo" avanzato e a basso costo e ottenere il meglio dalla propria attrezzatura.*

## ARCI SCUOLA a Soliera e Sozzigalli

**Ore 14.30 - 18.15**  
**tutti i giorni a Soliera**  
**(presso sala Arci, via Grandi 159)**  
**lunedì, mercoledì e venerdì**  
**a Sozzigalli (presso lo Spazio Giovani)**

*È un dopo-scuola dedicato alle ragazze e ai ragazzi delle scuole medie inferiori, V elementare e I superiore, per fare i compiti e studiare in compagnia, per incontrarci e conoscerci in un luogo accogliente, per imparare con laboratori creativi e di ricerca assieme a operatori e insegnanti qualificati.*

## IN VIAGGIO VERSO IL BENESSERE PSICO-FISICO EmotivaMente

**Mercoledì**

**14 novembre 2012 - gennaio 2013**  
presso la palestra delle scuole  
elementari di Soliera

Le emozioni sono una parte della vita psichica da cui nessuno può prescindere e riguardano tutti; se le emozioni si alterano anche i pensieri si riempiono di tensioni e negatività. In questo percorso di 9 incontri, condotti da Francesca Pellegrini e Fiorella Testa, specializzate in terapie psico-corporee, si lavorerà per comprendere meglio come ascoltare ed orientare le emozioni, allenandosi per educarle alla positività e farci guidare verso il piacere, la gioia, la felicità.

### Mantenimento e potenziamento della memoria

**5 incontri di 1 ora e 30**  
**data inizio: a raggiungimento**  
**del numero minimo**  
**min 8 - max 15 partecipanti**

Con il passare degli anni il corpo umano si modifica e si modifica anche il nostro cervello, ma l'allenamento mentale permette di rallentare la perdita delle capacità cognitive. In questi incontri verranno insegnati dei trucchi per restare sempre "giovani" ed efficienti attraverso esercizi di riattivazione mentale. In modo semplice e divertente impareremo i segreti del nostro cervello e del suo funzionamento. Il corso è aperto a tutti, senza limiti di età.

## Reiki per il riequilibrio energetico

**Presentazione corso 7.2.2013**

*Il Reiki è un metodo naturale di guarigione olistica. Reiki è una parola giapponese che indica l'energia vitale universale presente in ogni individuo. Attraverso la tecnica Reiki, nata alla fine del XIX secolo, si aiuta a canalizzare questa energia vitale per riequilibrarla e attivare così le capacità di auto-guarigione dell'organismo, ristabilendo infine un perfetto equilibrio psico-fisico. Ogni trattamento è condotto da persone qualificate. È possibile prenotare una seduta Reiki di prova, completamente gratuita.*

## IL MASSAGGIO DEL BAMBINO

**5 incontri di 1 ora**  
**gruppi max 6/7 bambini**  
**data inizio: a raggiungimento**  
**del numero richiesto**

*Un modo di stare con il proprio bambino, un modo per riscoprire i benefici psico-fisici del contatto tra genitori e bambino. Conduce Lella Luppi collaboratrice Aimi.*

## ALLA RISCOPERTA DEI SAPORI DI UNA VOLTA Tre serate dedicate a "lui e lei" in cucina

**Data inizio a raggiungimento**  
**di min 10 partecipanti**

*Al termine di ogni incontro, tutti a tavola per assaggiare quello che si è preparato e per valutare il risultato ottenuto.*

**Conduce le serate** Sig.ra Donatella del  
Ristorante "Mani in pasta" di Soliera

## Primo corso (amatoriale)

**1° martedì:** si impara a fare la sfoglia per preparare tutto quello che dice la fantasia (tagliatelle, tagliolini, quadretti, stricchèt, maccheroni al pettine)

**2° martedì:** si preparano diversi ripieni per tortellini, tortelloni, lasagne ecc...

**3° martedì:** si preparano deliziose torte e crostate

## Secondo corso (amatoriale)

**1° martedì:** prepariamo un menù a base di pesce

**2° martedì:** prepariamo pizze, focacce, gnocco al forno, ecc...

**3° martedì:** lezione di alta pasticceria (al cucchiaio e al forno)

## È ORA DI FARE UN PO' DI BRICOLAGE

**Giovedì ore 20.30 - 22.00**

**1° corso da giovedì 15.11.2013**

**2° corso da giovedì 21.2.2013**

**min 12 - max 18 partecipanti**

*Alcuni brevi corsi di 5 lezioni per la realizzazione di decorazioni e piccole idee regalo con materiali di recupero, prima delle feste di Natale e di Pasqua*

## CORSO DI TRUCCO

**4 incontri settimanali di 2 ore**  
**data inizio: a raggiungimento del**  
**numero richiesto**  
**min 7 - max 10 partecipanti**

*Vuoi imparare a truccarti in modo corretto, attraverso la cura del viso, la scelta giusta dei prodotti? Questo corso ti insegna un tipo di make-up correttivo, per il giorno e per la sera, un trucco per tutte le occasioni. Saranno utilizzati prodotti nickel-free e si inizierà con un rilassante massaggio al viso. Ci si dovrà presentare struccate.*

## NOTE DI PRIMAVERA

*Il consueto programma di concerti di primavera è in via di definizione e sarà oggetto di una prossima e specifica pubblicazione.*

## INFO E PRENOTAZIONI

**Arci Soliera**  
via Grandi 159  
lunedì, mercoledì e venerdì  
ore 16.30 - 19.30  
tel 059 567869  
cell 331 1127140  
arci.soliera@libero.it  
www.arci溶iera.com

**Tutti i corsi avranno inizio a**  
**condizione che si raggiunga il numero**  
**minimo di partecipanti indicato.**  
**Tutti i corsi sono riservati ai soci Arci**

## UNIVERSITÀ LIBERA ETÀ "NATALIA GINZBURG"



### SCUOLA DI DISEGNO E PITTURA

**Mercoledì ore 21.00 - 23.00**

(serata libera)

**Sabato ore 15.00 - 18.00**

(lezione)

**17 lezioni di 3 ore**

**Data di inizio: 20.11.2012**

**min 18 - max 24 partecipanti**

*Disegno dal vero da modelli di gesso e nature morte, studio del ritratto e della figura umana con matita, carboncino, pastelli, inchiostri, ecc... Pittura con diverse tecniche, con prevalenza della pittura ad olio, acquerello, tempera, tempera grassa e matite colorate.*

**Docente** Enrica Melotti

**Sede** via Verdi 95, Soliera

**Quota** € 150,00 (completa)

€ 10,00 (singola lezione del sabato)

**Iscrizioni** a partire da sabato 27 ottobre presso il Centro Culturale Il Mulino ore 10.00 - 12.00

### L'ARTE ATTRAVERSO LE GRANDI MOSTRE

**min 10 - max 15 partecipanti**

**Docente** Alessandro Tassoni

**Sede** Centro Culturale "Il Mulino"

**Programma:**

**Venerdì 16.11.2012 ore 21.00**

**Il Tiziano mai visto.**

**La Fuga in Egitto e la grande pittura veneta.**

Venezia, Gallerie dell'Accademia  
29 agosto 2012 / 2 dicembre 2012

**Venerdì 14.12.2012 ore 21.00**

**Raffaello verso Picasso.**

**Storie di sguardi, volti e figure**

Vicenza, Basilica Palladiana  
6 ottobre 2012 / 20 gennaio 2013

### CONFERENZE DI PSICOLOGIA Fare con le emozioni

**4 incontri**

**Gennaio 2013 ore 21.00 - 22.30**

**min 10 - max 15 partecipanti**

*A seguito del precedente percorso, su richiesta dei partecipanti, si vuole approfondire il tema attraverso l'introduzione della psicomotricità funzionale, perché si abbia un rapporto diretto con il proprio corpo, il mondo che ci circonda e i propri pensieri ed emozioni (terremoto ed altro...).*

**Docenti** Chiara Vallini, Federica Rinaldi e Daria Vellani

**Sedi** Biblioteca Comunale (Castello Campori), Centro Culturale Il Mulino

**Programma:**

**1° incontro teorico**

mercoledì 9 gennaio c/o Biblioteca

**1° incontro psicomotricità**

giovedì 17 gennaio c/o Mulino

**2° incontro psicomotricità**

giovedì 24 gennaio c/o Mulino

**2° incontro teorico**

mercoledì 30 gennaio c/o Biblioteca

**Quota di partecipazione** € 20,00

### CORSO DI FOTOGRAFIA DIGITALE

**Lunedì ore 20.30 - 22.30**

**Data di inizio: 7.1.2013**

**7 lezioni ed 1 uscita**

**min 10 - max 20 partecipanti**

**Docente** Luciano Stermiere

**Sede** Centro Culturale Il Mulino

**Quota** € 20,00

### INCONTRI CON L'AUTORE

**Programma:**

**Mercoledì 6.2.2013 ore 21.00**

**Ai miei tempi c'era anche la guerra**

Biblioteca Campori

**Presenta** Guido Malagoli

**Mercoledì 13.2.2013 ore 21.00**

**Noi, le ragazze del Semicerchio...**

Cinema Teatro Italia

Dal laboratorio di scrittura autobiografica

**Mercoledì 20.2.2013 ore 21.00**

**Il boschetto dei noccioli**

Biblioteca Campori

**Presenta** Raffaella Bosi

*Seconda indagine del commissario Valente in territorio modenese.*

### MUSICA E DINTORNI...

**Percorso tra storia e invenzione**

**4 incontri**

**min 8 - max 20 partecipanti**

*Conferenze/concerto*

*(musica, immagini, letture, video)*

**Docente** m.o Giulio Pirondini

**Sede** Centro Culturale Il Mulino

**Programma:**

**Giovedì 14.2.2013 ore 21.00**

**L'umorismo in musica**

*In collaborazione con Righi Andrea, vignettista*

**Giovedì 21.2.2013 ore 21.00**

**Suoniamolo strano...**

*Bizzarrie e stranezze musicali*

*Presentazione ed esecuzione dal vivo di strumenti musicali etnici, folcloristici, sperimentali.*

**Giovedì 28.2.2013 ore 21.00**

**Spectacular, spectacular!**

*Viaggio tra i musical più celebri e quelli da scoprire. In collaborazione con il trio "3 Quarti", i brani più celebri dal vivo.*

**Giovedì 7.3.2013 ore 21.00**

**Ciak! Si suona!**

*La musica sullo schermo*

*(presso Nuovo Cinema Teatro Italia, Soliera)*

### CORSO RAPIDO DI CERAMICA

**Martedì 20.30 - 22.30**

**6 incontri**

**Data di inizio: 5.3.2013**

**min 10 - max 15 partecipanti**

**Docente** Caterina Fiorino

**Sede** Scuola di Pittura  
via Verdi 95, Soliera

**Quota** € 20,00

---

## CONFERENZE DI FILOSOFIA

### Il ruolo del filosofo ieri e oggi

Lunedì ore 21.00 - 22.30

4 incontri

Data di inizio: 4.3.2013

min 10 partecipanti

**Docente** Annuska Raimondi

**Sede** Centro Culturale Il Mulino

---

## LABORATORIO DI SCRITTURA

### AUTOBIOGRAFICA

Giovedì ore 20.30 - 22.30

5 incontri

Data di inizio: 14.3.2013

min 10 - max 20 partecipanti

*Percorso di autoformazione per la scoperta ed il ricordo di momenti che si credevano perduti.*

**Docente** Daniela Stefani

**Sede** Centro Culturale Il Mulino

**Quota** € 30,00

---

## PROGETTO

### VE LA INSEGNO IO LA STORIA

*Progetto approvato e finanziato dalla Fondazione Campori. Quaderno per le scuole sulla storia antica di Soliera a cura di Guido Malagoli in collaborazione con il Centro Studi Storici Solieresi.*

---

## IL MISTERIOSO PERINEO

4 incontri teorico-pratici

*Il corso, che si svolgerà in primavera in 4 serate, verrà definito a tempo debito. In collaborazione con l'associazione "Movimenti"*

**1° incontro:** lezione teorica di anatomia e fisiologia del Pavimento Pelvico

**Relatrice** Ostetrica Felicita Milanesi

## 3 lezioni pratiche

**Docente** del metodo Feldenkrais  
Nicoletta Ribaldi

## Piedi: sostegno di tutta una vita

*Approfondimento sulla funzione dei piedi e loro relazione con il resto del corpo. In collaborazione con l'associazione Movimenti.*

**Docente** Nicoletta Ribaldi, insegnante Metodo Feldenkrais

---

## CULTURA DELLA MONTAGNA

3 incontri

*Il corso, che si svolgerà in primavera, verrà definito a tempo debito.*

---

## Condizioni di adesione

**Per l'accesso a tutti i cicli di conferenze gratuite e a tutti i corsi a pagamento è indispensabile l'iscrizione ed è doverosa l'adesione all'Università della Libera Età: quota annuale di € 10,00 (salvo dove diversamente indicato) Tutti i corsi avranno inizio a condizione che si raggiunga il numero minimo di iscritti indicato.**

---

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**Università della Libera Età**

Centro Culturale Il Mulino

via A. Grandi, 204, Soliera

tel. 059 568543

martedì e giovedì ore 10.00 - 12.00

**Fondazione Campori**

via Garibaldi 48, Soliera

tel. 059 568581

mercoledì, venerdì, sabato

ore 10.00 - 12.00

## CIRCOLO FOTOGRAFICO

### "IL MULINO"



## Mercoledì ore 21.00

*Costituito nel 1981, ha l'intento di promuovere la fotografia e di fare del Circolo un luogo di incontro/confronto fra gli stessi soci e quelli dei circoli fotografici della provincia.*

*Si svolgono serate di "mini-corsi" interni su vari argomenti, dalla ripresa alla post produzione. Dopo le serate di proiezione pubblica con ospiti esterni organizzati al Castello Campori negli anni precedenti, sono in via di organizzazione alcune serate presso la sede.*

---

## Circolo Il Mulino

via Leopardi 76, Soliera

circolo-ilmulino@live.it

## CENTRO POLIVALENTE

### LIMIDI



Centro Polivalente Limidi

## Corsi di cucina

**Corso di ceramica**

**Corso di arte creativa**

**Corso pittura per bambini**

---

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**Centro Polivalente Limidi**

via Papotti 18

41010 Limidi di Soliera (MO)

tel. 059 567222

cell. 340 2907305

centropolivalente@katamail.com

www.centropolivalentelimidi.

googlepages.com

